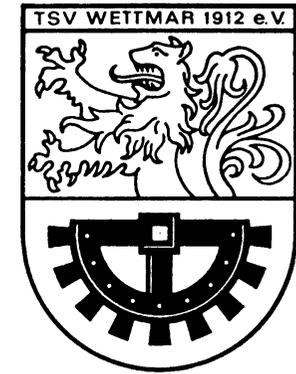


Alle Angebote finden
in der Westerfeldhalle,
Westerfeldstrasse
in Wettmar, statt
(* DGH, ** St.Marcus Gemeindesaal,
*** Aula der Grundschule)

Interesse?

Kommen Sie einfach zu
unseren Übungsstunden
und sprechen alles
Weitere mit unseren
Übungsleitern vor Ort ab

Nähere Infos zu den
Angebotsinhalten und den
Mitgliedsbeiträgen erfahren
Sie dort oder unter
www.tsv-wettmar.de



Turnen und Gymnastik

In Schwung kommen

In Form bleiben

Spaß haben

Sport und Spaß für Kinder

Eltern-Kind-Turnen	1,5 – 3 Jahre
Mittwoch	15.30 – 16.30 Uhr
<hr/>	
Kinderturnen	3-6 Jahre
Mittwoch	16.30 – 17.30 Uhr
<hr/>	
Kinderturnen	6-8 Jahre
Donnerstag	16.00 – 17.00 Uhr
<hr/>	
Kinderturnen	8-12 Jahre
Donnerstag	17.00 – 18.00 Uhr
<hr/>	
Kids Dance*	7-9 Jahre
Mittwoch	16.00 – 17.00 Uhr
Teen Dance*	10- 14 Jahre
Mittwoch	17.00 – 18.00 Uhr

* Kids und Teen Dance findet im Dorfgemeinschaftshaus statt

** Fit in den Tag findet im Gemeindesaal St.Marcus, Hauptstrasse, Wettmar statt

*** Yoga findet in der Aula der Grundschule Wettmar statt

Angebote für Jugendliche und Erwachsene

Fit in den Tag**

Montag 10:00 – 11:00

Badminton für Jugendliche

Dienstag 18.30 – 20.00 Uhr

Badminton für Erwachsene

Dienstag 20.00 – 22.00 Uhr

Fit ab 60

Mittwoch 17.30 – 18.30 Uhr

Yoga***

Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr
(Kursangebot - geschlossener Kurs)

Step-Aerobic

Mittwoch 18.45 – 20.00 Uhr

Fit werden – Fit bleiben für Frauen

Donnerstag 19.00 – 20.00 Uhr

Männer Fit

Donnerstag 20.00 – 21.00 Uhr

Neu im Programm

ab dem 19.10.2016

Power Workout

Mittwoch 20.00 – 21.00 Uhr

- Ein forderndes Ausdauer- und Konditionstraining mit abwechslungsreichen Choreografien
- zu Musik, die uns ins Schwitzen bringt
- ergänzt durch vielfältige Kraftübungen die unseren Körper in Form halten

